**خویشتن را با چه كسى مقايسه مى كنيد؟**

مزامير٣٧: ١-٤

مزمور ٣٧ با پند شخصى آغاز مى شود كه براى ما ايمانداران كاربرد عملى دارد. "به‌سبب شریران خویشتن را مشوش مساز و بر فتنه انگیزان حسد مبر." (آيه ١). مشوش يعنى اخم كردن، نگران و پريشان شدن. چگونه روح اخمو و پريشانى را از خود دور كنيم و آرامش داشته باشيم؟ چرا ما ايمانداران به شريران حسد مى بريم؟ بنظر مى رسد كه مردم موفق و خوشبخت مى شوند. بنظر مى رسد كه آنها بسيار در زندگى خود شاد و خوشحال هستند. اما چه چيزى آنها دارند كه ما نياز داريم؟ هر چيزى را كه در زندگى نياز داشته باشيم، خداوند از قبل به ما داده است؟ دلیل اینكه ما به ديگران حسد مى بريم و خود را بخاطر خوشبختى و سعادتمندى آنها مشوش مى سازيم، اينست كه ما خویشتن را با آنها مقايسه مى كنيم كه اين بدترين كارى است كه ما ايمانداران مى توانيم انجام دهيم. ما بايد خود را با خويشتن مقايسه كنيم. ما با آنها رقابت نمى كنيم بلكه با خويشتن رقابت مى كنيم. همچنين ما نياز داريم كه خود را با خداوندمان عيساى مسيح مقايسه كنيم بخاطر اينكه او تنها كسى است كه مى تواند نمونه و الگويى در زندگى ما باشد. "تا همه به یگانگی ایمان و معرفت تام پسر خدا و به انسان کامل، به اندازه قامت پری مسیح برسیم." (افسسيان٤: ١٣).

داود يادآورى مى كند كه "زیرا که (شريران) مثل علف به زودی بریده می‌شوند و مثل علف سبز پژمرده خواهند شد. بر خداوند توکل نما و نیکویی بکن." (آيه٢-٣). وقتى كه چشمان خود را به خداوند عيسى مى دوزيم و به او توكل مى كنيم، آن روح مشوش و حسد از ما دور مى شود و آرامش واقعى عيسى مسيح وجود ما را پر مى كند. هر وقت كه براى نيازهاى خود به خدا توكل نمى كنم، دلم سنگين مى شود و روح مشوش و حسد در من پيدا مى شود و نگران آينده مى شوم. بنابراين "بر خداوند توکل نما و نیکویی بکن. در زمین ساکن باش و از امانت پرورده شو." (آيه٣). خداوند از فرزندان خود مراقبت مى كند و نيازهاى آنها را برآورده مى كند.

"و در خداوند تمتع ببر، پس مسالت دل تو را به تو خواهد داد." (آيه٤). تمتع يعنى لذت بردن و شادى كردن. وقتى كه از حضور خداوند لذت مى بريم و فقط در او شادى مى كنيم، معنى لذت و شادى واقعى را مى فهيم و از آن قدردانى مى كنيم و در نتيجه خواسته خدا خواسته ما مى شود. لذات او لذات ما مى شود و هنگاميكه دعا مى كنيم طبق خواسته ها و لذات او دعا مى كنيم.

خود را بخاطر خوشبختى و موفقيت ديگران مشوش نسازيد و به آنها حسودى نكنيد. به خداوند توكل كنيد تا نيازهايتان را برآورده كند و در او شادى كنيد.

مقايسه كردن خويشتن با ديگران و رقابت با آنها منجر به تشويش و حسادت مى شود. خود را فقط با خويشتن و با عيسى مسيح مقايسه كنيد. به نيازهاى خود اندكى فكر كنيد. آيا چيزى هست كه خداوند نتواند برآورده كند؟ به خدا توكل كنيد تا نيازهاى شما را برآورده كند زيرا كه او وفادار و امين است كه دعاى شما را برآورده كند.

خدايا مرا ببخش هنگاميكه خود را با ديگران مقايسه مى كنم. امروز تصميم مى گيرم كه خود را با خداوند عيساى مسيح مقايسه كنم تا شبيه او شوم و مى خواهم در او لذت و شادى زندگى را داشته باشم و هميشه به او توكل كنم؟ در نام عيساى مسيح. آمين