**تسلى در تنهايى**

تنهايى يكى از بدترين چيزى است كه انسان مى تواند تجربه كند. تنهايى انسان را افسرده مى كند. شخص تنها احساس مى كند كه از سوى ديگران طرد شده و كسى نيست كه او را درك كند. تنهايى بسيار سخت و طاقت فرساست. همه ما گاهى اوقات احساس تنهايى مى كنيم، بخصوص در كشور غريبى كه داراى زبان و فرهنگ غريب هستند. اغلب مواقع همكاران و همسايه هاى خود نيز نمى توانند با ما به دليل غريب بودن، ارتباط برقرار كنند. اما خداوند عيسى مسيح آنقدر ما را دوست دارد كه بر روى صليب براى گناهان ما مرد تا ما را با خدا آشتى دهد. او روح القدس خود را فرستاد تا در ما ساكن شود و با ما دوستى كند و تا اينكه ما احساس تنهايى نكنيم. عيسى مسيح فرمود:

15اگر مرا دوست دارید، احکام مرا نگاه دارید. 16و من از پدر سوال می‌کنم و تسلی دهنده‌ای دیگر به شما عطا خواهد کرد تا همیشه باشما بماند، 17یعنی روح راستی که جهان نمی تواند او را قبول کند زیرا که او را نمی بیند و نمی شناسد و اما شما او را می‌شناسید، زیرا که باشما می‌ماند و در شما خواهد بود. شما را یتیم نمی گذارم نزد شما می‌آیم." يوحنا١٤: ١٥-١٩

روح القدس تسلى ما: روح القدس شخص سوم خداى سه گانه است و هيچ كمى از خدا ندارد. در واقع هر شخص پدر، پسر و روح القدس با قدرت و ماهيت يكسانى كه دارند، يك خداى واحد را تشكيل مى دهند. عيسى مسيح به روح القدس لقب تسلى دهنده را داده است. به دليل اينكه ما نمى توانيم خود را قاطى دنيا و گناهان آن كنيم ، بسيارى نمى خواهند با ما دوستى كنند و بنابراين اين باعث مى شود كه احساس تنهايى داشته باشيم. عيسى مسيح مى دانست كه زندگى كردن در اين دنياى گناه آلود براى ما دشوار خواهد بود، و او همچنين مى دانست كه ما تسلى و آرامش خود را در اين دنياى فانى از دست خواهيم داد، بنابراين تسلى دهنده يعنى روح القدس را براى فرزندان خود وعده داد تا بتوانند از طريق ارتباط داشتن با او از تنهايى رها شوند و تسلى خاطر داشته باشند.

روح القدس قوت ما: روح القدس همچنين به ما قوت مى دهد تا شاهدان عيسى مسيح باشيم و مردم را بسوى نور مسيح و نجات او دعوت كنيم. "لیکن چون روح‌القدس بر شما می‌آید، قوت خواهیدیافت و شاهدان من خواهید بود، در اورشلیم وتمامی یهودیه و سامره و تا اقصای جهان." اعمال١: ٨

روح القدس شافع ما: روح القدس از افكار دل ما با خبر است. او از تمامى ناله ها و ضعفهاى ما آگاه است. بعضى أوقات از درد و ناله هاى زندگى كه داريم، مى خواهيم نزد خدا فرياد بزنيم و ناله كنيم و دل خود را بيرون بريزيم، اما نمى دانيم كه چه بگوييم و چگونه دعا كنيم. در چنين زمانى روح القدس به مدد ما مى رسد و براى ما شفاعت مى كند. او به ما كمك مى كند تا بتوانيم دعا كنيم و دل خود را در حضور خدا خالى كنيم و تسلى پذيريم. "و همچنین روح نیز ضعف ما را مدد می کند، زیرا که آنچه دعا کنیم بطوری که می‌باید نمی دانیم، لکن خود روح برای ما شفاعت می‌کند به ناله هایی که نمی شود بیان کرد. 27و او که تفحص کننده دلهاست، فکر روح را می‌داند زیراکه او برای مقدسین برحسب اراده خدا شفاعت می‌کند." روميان٨: ٢٦-٢٧

روح القدس در ما ساكن است و به ما تسلى و قوت مى دهد و براى ما شفاعت مى كند. آيا از حضور او در قلب و زندگى خود هر روزه آگاه هستيد؟ آيا در دعا با او ارتباط بر قرار مى كنيد؟ آيا اجازه مى دهيد تا روح القدس در تنهايى زندگيتان شما را تسلى و شفاعت دهد؟ آيا او به شما قوت مى دهد تا شاهد عيسى مسيح شويد؟

خدايا تو را شكر مى كنم براى روح القدس مبارك كه در قلب ما ساكن است. پدر آسمانى تو را شكر مى كنم براى رابطه اى كه از طريق روح القدس با تو دارم. دعا مى كنم كه كمكم كنى در تنهاييها و ناله هاى زندگى از روح القدس تسلى يابم. اى روح القدس به من قوت بده كه بتوانم امروز شاهدى براى عيسى مسيح باشم و مردم را به نور او دعوت كنم. در نام عيسى مسيح آمين.