**دل خود را حفظ كن**

"پس خود را حفظ کنید مبادا دلهای شما از پرخوری و مستی و اندیشه های دنیوی، سنگین گردد و آن روز ناگهان بر شما آید." لوقا٢١: ٣٤

واژه حفظ " يعنى كنترل كردن افكار، توجه كردن، محتاط بودن، و مواظب بودن است. ما با ورزش و تمرين بدنى سلامتى خود را حفظ مى كنيم. با رانندگى محتاطانه خود را از خطر تصادف حفظ مى كنيم. دانش آموزان با مطالعات زياد خود را از خطر مردود شدن در امتحانات حفظ مى كنند.

عيسى مسيح به شاگردان خود اين وصيت را كرد كه دل خود را از پر خورى و مستى و انديشه هاى دنيوى كه همه امتها خود را درگير آنها مى كنند، حفظ كنند و مراقب باشند كه دل خود را با چيزهاى نفسانى و دنيوى سنگين نسازند. دل انسان منبع و مخزنى است كه مى توانيم آنرا با چيزهاى معنوى و يا با چيزهاى دنيوى و نفسانى پر و سنگين كنيم.

در دنياى امروز امكانات بسيار زياد تَر از زمان مسيح وجود دارد. در استراليا مشاهده مى كنيم كه انواع و أقسام غذا از تمامى كشورها يافت مى شود، حتى اگر حوس كله پاچه كنيم مى توانيم در رستورانهاى ايرانى در أوبرن يا مريلندز آن را بدست آورده، صرف كنيم. مردم كشورهاى توسعه يافته اى چون استراليا و امريكا مشغول پرخورى، مستى و انديشه هاى زندگى هستند كه چه مدل ماشين داشته باشند، كجا خانه بخرند و چه أسباب و اساسيه براى خانه خود داشته باشند. حضور خداوند و چيزهاى معنوى در دل و زندگى آنها كم رنگ شده است. هنگاميكه مردم اين كشور و طرز زندگى آنها را مشاهده مى كنيم، اين خطر ما را نيز مى تواند احاطه كند و ما را به انديشه هاى دنيوى وسوسه كند.

اگر ايمان داشته باشيم كه خداوند قادر است كه نيازهاى ما را برآورده كند، دليلى نداريم كه نگران زندگى باشيم و در انديشه آن خود را غرق كنيم. عيسى مسيح وعده داده كه تمامى احتياجات ما را در مسيح عيسى بر آورده خواهد كرد. فيليپيان٤: ١٩

"آن روز" اشاره مى شود به روز آمدن عيسى مسيح. عيسى مسيح به شاگردان هشدار داد كه روزى مى رسد كه او دوباره به زمين بر مى گردد. نشانه هايى كه كتاب مقدس درباره زمان آخر به ما داده است حاكى از آن است كه ما درست در زمان آخر دنيا زندگى مى كنيم و عيسى مسيح بزودى بازگشت خواهد كرد. بنابراين به جاى پرخورى و مستى و انديشه هاى دنيوى و سنگين كردن دل خود با چنين چيزهايى، ما مى بايست با دعا منتظر آمدن عيسى مسيح باشيم تا وقتى كه او ظهور مى كند خجل نشويم بلكه اعتماد داشته باشيم. "الان‌ ای فرزندان در او ثابت بمانید تا چون ظاهر شود، اعتماد داشته باشیم و در هنگام ظهورش از وی خجل نشویم." اول يوحنا٢: ٢٨

خدايا كمك كن كه بتوانم دل خود را از پرخورى و مستى و انديشه هاى دنيوى حفظ كنم و با دعا منتظر آمدن تو باشم تا هنگاميكه تو ظهور مى كنى اعتماد داشته باشم و در حضور تو خجل نشوم. همه دعا ها را در نام عيسى خداوند مى طلبم. آمين